

Proben beginnen

BARMBEK Nicht mehr lange ist es hin, und es ist Weihnachten. Der Besuch des Familiengottesdienstes am Heiligabend gehört für viele Menschen zum Höhepunkt der Feierlichkeiten. Auch in der Kreuzkirche, Wohldorfer Straße 30, werden am Montag, 24. Dezember, um 14 Uhr wieder besonders viele Besucher zum Gottesdienst mit Krippenspiel erwartet. Höchste Zeit, sich darauf vorzubereiten. An den Krippenspielpromen, die jeweils mittwochs um 16 Uhr in der Kirche stattfinden, können sich wieder viele Kinder beteiligen. Einfach hingehen und dabei sein. (cb)

Erinnerung mit Musik

BARMBEK Vor 50 Jahren wurde der amerikanische Bürgerrechtler und Friedensnobelpreisträger Martin Luther King ermordet. Unermüdet setzte er sich gegen Rassendiskriminierung, Armut und Krieg ein. Mit friedlichen Mitteln wollte er eine gerechte Welt erkämpfen und seine Worte wirken bis heute. In den damaligen Friedens- und Bürgerrechtsbewegungen sind viele Songs entstanden oder neu gesungen worden. Der Musiker Andreas Werling spielt am Donnerstag, 15. November, um 19 Uhr im Stadtteilzentrum BarmbekBasch unter dem Titel „We Shall Overcome“ Lieder zum Hören und Mitsingen, dazu liest er Texte und erzählt Hintergründe. Der Eintritt ist frei. (cb)

Betrugsversuch

BARMBEK Als Sparkassenmitarbeiter gab sich ein Mann aus, der sich bei einer an der Stockhusenstraße wohnenden Frau meldete. Er sei gerade mit der Überprüfung einer in die Schweiz erfolgten Abbuchung von ihrem Konto beschäftigt, so der mit osteuropäischen Akzent sprechende Anrufer. Es handele sich um einen Betrag von 1800 Euro. Als die 68-jährige nachfragte, von welcher Filiale er sei, meinte der äußerst dominant auftretende Unbekannte, er rufe von der Hamburger Meile aus an. Als die Frau meinte, die Sache käme ihr merkwürdig vor und zudem den ungemessenen Ton ihres Gesprächspartners bemängelte, legte dieser auf. (th)

Sie tischen uns perfekt auf

Landesmeisterschaft der **HAUSWIRTSCHAFT**



Zwei Siegerinnen: Johanna Diestelkamp aus Neumünster, 1. Platz über 23, und Friederike Charlotte Grams aus Lübeck, 1. Platz unter 23 Fotos: wb

BARMBEK „Work Life Balance“ – unter diesem Motto fand die norddeutsche Landesmeisterschaft für Auszubildende in der Hauswirtschaft statt.

Gastgeber des Events war die Berufliche Schule Uferstraße, ausgerichtet wurde sie vom Berufsverband der Meisterinnen und Meister der Hauswirtschaft (MdH). In den Klassenräumen und Schulküchen wetteiferten 17 angehende Hauswirtschaftlerinnen und Hauswirtschaftler aus Hamburg und Schleswig-Holstein um die ersten Plätze beim Wettbewerb der außer wertvollen Sachpreisen bei guter Platzierung auch die Teilnahme an der Bundesmeisterschaft ermöglicht. Der Begriff „Work Life Ba-

lance“ steht für eine gesunde Lebensführung, in der persönliches Wohlbefinden ebenso viel Bedeutung beigemessen wird wie den Herausforderungen von Beruf und Karriere. Beides gilt es im ausgewogenen Verhältnis zu bewahren.

Ganz klar: Auch das Auge isst mit

„Die moderne Hauswirtschaft schafft Lebensqualität. In Einrichtungen wie Kantinen, Seniorenwohnheimen oder Kitas sorgen HauswirtschaftlerInnen für eine gesunde Ernährung durch entsprechende Menüplanung, gute Speisen zubereiten und ansprechendes Anrichten. Sie haben gelernt, für die Gäste und Kunden einen angenehmen Aufenthalt durch ansprechende Dekoration und einen freund-

lichen Service zu gestalten“, sagt Martina Steinvorth, Abteilungsleiterin der hauswirtschaftlichen Bildungsgänge an der Beruflichen Schule Uferstraße.

„Wir lernen hier ganz viel fürs Leben“, sind sich auch Salma und Niklas sicher. Sie und ihre 15 Mitstreiterinnen sowie Mitstreiter gingen hoch engagiert ins Rennen um den Landesmeistertitel. Gewonnen hat, wer in allen Bereichen – Planung und Zubereitung von zwei vegetarischen Speisen, Lösen einer Teamaufgabe und Bestehen einer theoretischen Prüfung – die höchste Punktzahl erreicht. Siegerin ist Friederike Charlotte Grams, Auszubildende aus Lübeck. Der zweite und dritte Platz gingen an Natalie Meyer und an Salma Falakverdi – beide im 3. Ausbildungsjahr in der Beruflichen Schule Uferstraße in Barmbek. (wb)



Unter den Blicken der Jurorin Margarete Albrecht (hinten) gingen die Teilnehmerinnen ans Werk

MEIN SENF DER WOCHE



Blüten eines Wahlkampfes

THOMAS OLDACH, REDAKTEUR

■ Ende Mai kommenden Jahres finden die neunten Direktwahlen zum Europäischen Parlament statt. Bis dahin haben wir noch viel Zeit - doch der Wahlkampf tobt schon jetzt. Nämlich der für eine Aufwertung des Ansehens der Männer und Frauen in Brüssel und Straßburg. Gerade erst wurde einer kleinen, aber seit Jahren aufmüpfigen Gruppe von schlaflosen Deutschen nachgegeben. Ab sofort darf jedes EU-Land darüber selbst entscheiden, ob es die Sommer- und Winterzeit bevorzugt. Toll: So läuft Demokratie – und sorgt für einen Zeiten-Flickenteppich. Toll auch, dass man nun seinen Resturlaub nicht mehr mit ins Grab nehmen muss, sondern ihn vererben kann. Der Europäische Gerichtshof hat's möglich gemacht. Geklagt hatten – natürlich – die

schlaflosen Deutschen. Urlaub dient eigentlich dem Zweck der Erholung des Arbeitnehmers „für einen Zeitraum der Entspannung und Freizeit“, der nach dem Tod der betreffenden Person natürlich nicht mehr dazu genutzt werden kann. Aber nun dürfen die Erben auch für die nicht genommenen Urlaubstage des nahen Angehörigen die Hand aufhalten. Toll. Nun können nicht nur Autos, Sparbücher, Grundstücke usw. unter den lieben Verwandten aufgeteilt werden. Fragt sich nur, wann die EU auch die Übernahme von Schulden komplett verbietet? Noch rechtzeitig vor der EU-Wahl ist das wohl nicht möglich. Aber es wäre doch ein toller Job für die demokratisch gewählten Parlamentarier des neuen, mehr als 750 Abgeordnete umfassenden EU-Teams.

Gartengestaltung Thomas Gröhn

- Gartenjahrespflege, Grundreinigung,
- Heckenschnitt, Rasenneuanlagen,
- Neu- u. Umgestaltung, Vertikutieren,
- Platten-, Pflaster-, Natursteinarbeiten,
- Zäune-, u. Sichtschutz, ... uvm.

Tel.: (040) 6314479 (HH-Sasel)
www.groehn-gartengestaltung.de

Kur an der Polnischen Ostseeküste in Bad Kolberg
14 Tage ab 299 €, Hausabholung 70 €
Tel. 0048 - 947 106 144

KLEINANZEIGEN FALLEN AUF.

Betriebskostenkonfus?
Unser Rat zählt.

Jetzt Mitglied werden

Mieterverein zu Hamburg
im Deutschen Mieterbund DMB
879 79-0
mieterverein-hamburg.de

Mittagstisch Mo.-Sa. 12 – 15 Uhr
div. Pizzen + Nudelgerichte ab **8,50 €**
täglich wechselnde Spezialitätenkarte

Taormina

Fuhlsbüttler Str. 227
22307 Hamburg - Barmbek
Tel.: 040 – 61 69 09
Warme Küche von 12 – 22 Uhr
sonntags geschlossen
www.taormina-hamburg.de

Bescherung. Made in Holstein.

Freude. Made in Holstein.

Wünsche erfüllen mit der Sparkassen-Card Plus (Debitkarte) – Ihrem Kredit für die Hosentasche*!

* im Rahmen des Kartenlimits

Sparkasse Holstein

NEUERÖFFNUNG

DEUTSCHES ROTES KREUZ SCHWESTERNSCHAFT

AMBULANTE PFLEGE UND BERATUNG

Unser Büro finden Sie in der Dorotheenstraße 159

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10-15 Uhr

Wir freuen uns auf Sie!

DRK-Schwwesterschaft Hamburg Ambulante Pflege und Beratung gGmbH
Dorotheenstraße 159 · 22299 Hamburg · Tel. 040 - 350 353 013
www.schwwesterschaft-hamburg.drk.de

DRK-Schwwesterschaft Hamburg e.V. Deutsches Rotes Kreuz